

湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通【2025】 42号

关于举办湖北科技学院第五届阳光心理剧大赛的通知

一、活动目的

为深入贯彻《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》文件精神，进一步提升我校心理健康教育工作实效，充分发挥心理情景剧在情感共鸣、问题剖析与自我成长中的独特作用，帮助学生通过角色扮演、情境模拟等方式，直观展现大学生常见的心理困惑、表达内心世界、探索解决问题方法、增强心理韧性，营造健康、阳光的校园文化氛围。结合我校实际，特举办湖北科技学院第五届校园心理剧大赛。

二、活动主题

心随剧动 绽放青春

三、参赛对象

湖北科技学院全体师生

四、赛事组织

主办单位：心理健康教育与咨询中心

承办单位：人文与传媒学院

参赛单位：各二级学院

五、比赛时间和地点

初赛：由各教学学院自行组织

复赛时间：2025年10月17日晚7点

复赛地点：图书馆学术报告厅

决赛时间：2025年11月14日晚7点

决赛地点：图书馆学术报告厅

六、比赛安排

1. 初赛：由各教学学院自行组织进行，各教学学院推选1个剧目参与复赛，2025年9月19日前，将报名表（附件1）和剧本以院部为单位提交至邮箱 2038504634@qq.com，剧目负责人加QQ群（群号：973312711）。

2. 复赛：参赛剧目按照抽签顺序依次演出，评委老师进行打分，按照评分的高低选取分数最高的四到五个剧目进入决赛。

3. 决赛：参赛剧目按照抽签顺序依次表演，现场演绎，由评委老师进行评分，确定最终奖项。

七、奖项设置

比赛设置一等奖、二等奖、三等奖、最佳男、女主角奖，最佳配角奖、优秀指导老师奖和最佳组织奖等等。

八、剧目要求

1. 剧本要求：

(1) 围绕“心随剧动 绽放青春”主题，题目自拟。通过心理情景剧的表达方式，展现大学生对生活的观察、对心灵的探索、对成长的真诚思考。

(2) 剧本要具有引导性，传递积极向上的价值观。剧本有完整的情节架构，内容贴近大学生生活实际，可结合日常学习生活中的热点问题、普遍存在的心理困惑进行创作，着重反应内心的心理冲突和心理调适过程。

(3) 剧本格式需符合基本戏剧创作规范，包含场景说明、人物表、台词、舞台提示等。

(4) 鼓励创新形式，如融入独白、梦境、隐喻、替身、镜像、雕塑等表现手法增强心理呈现效果。

(5) 须为原创作品，不得抄袭他人现有剧本，作品原创承诺书（附件2）随剧本一同提交。

(6) 参赛作品的版权归作者所有，但主办方有权在非营利性活动中使用参赛作品进行展示、演绎。

2. 剧本上交格式要求： 剧目名称宋体小二号字加粗，居中；正文使用仿宋体三号字，单倍行距；剧本以“院部+剧目名称”命名。

3. 剧目时长要求：10—15 分钟

4. 每个剧目要求组建一个团队，每个团队包含的基本人员构

成见报名表（附件 1），可以根据实际情况有所增加，团队每个成员各司其职，共同完成剧目的创作、排练和表演。

5. 其他：现场表演特殊道具、PPT、音频等资料自主选择、自行剪辑和准备。

心理健康教育与咨询中心

2025 年 6 月 13 日

附件 1:

湖北科技学院阳光心理剧大赛报名表

剧目名称				
参赛院部		作品时长		
剧目负责人		联系电话		
指导老师		联系电话		
参赛团队信息				
角色	姓名	学号	联系电话	QQ
剧本创作				
导演				
灯光				
道具				
演员				
演员				

附件 2:

作品原创承诺书

本人承诺在湖北科技学院第五届阳光心理剧大赛中提交的参赛作品权利归本人所有，保证提交的作品属本人原创，真实、合法。如有不实，本人愿承担一切法律责任和后果。

作品名称：

特此承诺！

承诺人签名：

年 月 日

(注：打印后手写签字，提交纸质版的拍照件)

附件 3:

湖北科技学院阳光心理剧大赛细则

一、剧本（40分）：剧情曲折，富有戏剧性。		
一档：35-40	二档：25-34	三档：10-24
1、能准确解读人物心理，心理学术语使用恰当。	1、剧情完整连贯，有一定感染力。围绕心理剧大赛主题，表现大学校园生活。	1、剧情整体完整，不出现突兀难懂的情节。
2、人物刻画特点鲜明，富有个性。	2、人物的描写有一定的代表性。	2、表现大学校园故事，有对校园的一些心理问题的反应。
3、语言精练优美，富有感染力，能给人启迪。	3、语言准确到位，符合人物语境。	
4、对校园一些心理问题有一定预见性，并能给出合理的解决方案。	4、对人物心理有一定程度的解读，有一些心理学术语的使用。	3、有对人物心理的解读。
5、有一种或多种心理剧手法的运用，如独白，角色互换，镜观，空椅子等	5、描写校园生活贴切自然，能融入自己对生活得特别简介。	

二、演员表演(30分):表演流畅自然，注重细节表现。		
一档：30	二档：20-29	三档：10-19
1、演出富有感染力，表达感情准确，能带动观者的情绪。	1、表演准确到位，无偏台，笑场等表演失误。	能完成整部心理剧的演出，有个别偏台，笑场等表演失误。
	2、台词吐字清晰，能较为流畅的演出。	

三、舞台效果（30分）：音乐使用与演员表演融为一体，能产生烘托剧情的效果。		
一档：30	二档：20-29	三档：10-19
1、道具使用能准确表现剧情场景，道具切换快速安静。	1、道具使用能表现剧情场景，道具切换正常。	1、音乐的使用没有明显失误，影响演出效果。
2、服装要能准确表现人物身份。	2、音乐选择符合剧情，播放到位。	2、道具切换及位置没有明显失误。
3、旁白的使用能达到烘托演出效果的作用。	3、道具切换迅速到位。	

附件 4:

湖北科技学院阳光心理剧大赛评分表

剧目名称	
表演院部	
剧本得分 (40 分)	
演员表演 (30 分)	
舞台效果 (30 分)	
总分	