

湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通【2024】56号

关于选拔班级心理委员的通知

各教学院：

心理委员不同于一般的班级学生干部，通常对个体的个性特征和素质有特殊的要求，并且有一定的专业性。心理委员的选拔是开展工作的前提和基础，选拔出综合素质高、心理状态稳定、组织协调能力强，能理解和热爱心理健康教育工作的心理委员对于后续工作的开展有重要的意义。现将有关事项通知如下：

1. 选拔条件。选拔班级心理委员时，应该考虑具备以下基本条件：

1) 要有“五心”：爱心、热心、耐心、细心、同理心。能乐于助人，班级同学信任度高，同时善于从班级同学一言一行、细微的变化中了解和观察到他们心理状态的变化。

2) 要有“五认”：认知、认真、认同、认可以及认识自己。要有对心理健康教育的合理认知、学校心理健康教育理念的认同、对班级每一位同学的认可与接纳，工作的认真负责以及能够合理全面的认识自己，并且注重自身心理成长。

3) 能严格遵守心理健康教育工作中的各项原则，尤其是保密原则。

4) 良好的组织协调能力。心理委员同时还是心理健康知识的宣传者，心理健康教育活动的组织者，所以还应该具备良好的组织协调

能力。

2. 选拔程序。新生班级心理委员选拔时间建议定在新生军训结束后，开学将近一个月时间时。此时大家经过 20 多天的相处，特别是军训期间密集的活动安排，彼此之间已经熟悉，班主任也已经比较充分的了解每一位学生，对适合的人选有大致的印象。选拔可以采取学生自荐、同学或老师推荐相结合的方式进行，确定初步人选之后班主任与之谈话，明确其态度与信心，然后可以与其他班委成员一样通过班干竞选上岗。

为了保证心理委员的专业性，建议班级心理委员大学期间不随意更换。因特殊原因确需更换新的班级心理委员，要求和流程同上。

请各学院心理专干在班级心理委员选拔结束之后，将《2024 年新生心理委员名单&心理部信息&寝室心理信息员》填好（见附件），**发送电子版给中心杨光远 714149120@qq.com，截止时间：10 月 14 日。**

请各教学院以定期例会、交流会、讲座等形式加强对心理委员的培养与管理，中心也将择期对选拔出的班级心理委员进行专业培训。

心理健康教育与咨询中心

2024.10.8