

湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通【2024】 27 号

2024 年优秀心理委员和十佳心理委员评选通知

一、主办单位

湖北科技学院心理健康教育与咨询中心

二、承办单位

各教学院

数学与统计学院

三、评选流程

(一) 优秀心理委员

承办单位：各教学院

时间：4 月 28 日—5 月 13 日

由各院自行组织初赛，评选出优秀心理委员。5 月 13 日前将《湖北科技学院优秀心理委员申报表》（见附件一）纸质版填好盖章，以院部为单位交到心理健康教育与咨询中心教师办公室二。

优秀心理委员评选请参照《湖北科技学院优秀心理委员奖励评审办法(试行)》执行，每个院部推选名额为班级数的 15%，**特别注意：**

- 参评人员可以是班级心理委员和院部心理部成员，需任职至少满一年，目前仍在岗；
- 参评人员没有受过班级和学校处分。
- 参评人员参与心理委员 MOOC 培训并通过考核获得培训证书。

(二) 十佳心理委员复赛

承办单位：各教学院、数学与统计学院

时间:5月13日—5月23日

地点: 心理健康教育与咨询中心团辅室

从优秀心理委员中,每个院部再选出一名工作表现特别突出的同学(特别优秀者可向心理中心申请增加名额),参加中心组织的“十佳心理委员”评选。院部推选十佳心委的不用再另外交表,交优秀心理委员申报表的时候在院部推荐意见栏注明“同时推荐为十佳心理委员”即可。但需要将个人情况简介(格式要求见附件二)、个人视频(内容要求见附件三)、一张生活照以及组织的心理健康教育活动照片电子版打包(以“院部+姓名”格式命名)发送至**负责人邮箱 2720794430@qq.com**。

复赛通过网络投票(线上投票,计分方式个人票数/总票数*100)和个人视频展示(评委打分)进行,总分数前12位心理委员进入十佳心理委员决赛,具体安排如下:

1.5月13日—5月16日,整合参赛资料,并将参赛选手简介上传到心理健康教育与咨询中心微信公众号宣传。

2.5月17日—5月23日下午5点,线上投票。期间评委老师对参赛选手视频进行评分。

(三) 十佳心理委员决赛

承办单位: 数学与统计学院

时间:5月29日晚19:00

地点: 教学楼一栋二楼多功能会议厅

12位十佳心理委员候选人现场抽签排序,以PPT演讲(限时6分钟,内容要求见附件四)和现场答辩(回答评委提问)形式进行评比,结合线上投票和个人视频成绩(网络分数占15%,个人视频分数占35%,PPT演讲答辩占50%)最终评选出10位“十佳心理委员”。

湖北科技学院心理健康教育与咨询中心

2022年4月28日

附件一（优秀心理委员申报表，推选为十佳心理委员的请在院部推荐意见栏注明）

湖北科技学院优秀心理委员申报表

姓 名		性 别		照片
院（部）		班 级		
民 族		政治面貌		
联系电话		任职时间	年 月一至今	
自我 评 定	本人签名：			
学院、班级 群体性心理 活动组织 情况				
对班级同学 心理动态、 协助解决心 理危机事件 情况				
院部推荐 意见 (盖章)	分管领导签字：			
中心审批 意见 (盖章)				

附件二（十佳心理委员必填，此内容我们会展示在公众号）

个人简介格式——

姓名：

院部：

专业：

班级：

任职时间：

心理健康工作开展情况：

可以从心理活动组织、同学心理动态了解和危机事件处理（注意隐去当事人可辨认的个人信息）等方面展开，也可以加入其他自己觉得做得有特色、突出的相关板块；按条列出。

工作心得体会（500字以内）：

照片——

一张生活照+组织的心理健康教育活动照片若干

附件三（个人视频要求）

- 一、 个人介绍。
- 二、 班级同学或院部老师对自己工作的反馈。
- 三、 作为心理委员开展的工作及组织的活动、心得及感受，成长为一名优秀心委的心路历程等。
- 四、 时长不超过 5 分钟。
- 五、 视频可参照心理中心公众号“揽月心语”心委风采：
<https://mp.weixin.qq.com/s/Kb9YJZhA70CbcompCTIRuw>;

附件四（PPT 内容要求）要求有文字有图片

一、院系、年级、姓名基本信息。

二、对心理健康教育工作或心委这一岗位的认识，选择当心委的初衷。

三、作为心理委员至今的工作情况，比如心理活动组织、同学心理动态了解及危机事件处理（注意隐去当事人可辨别的个人信息）等等，特别展现具有自己特色或是亮点的地方，可以就某个点结合具体事件来展开。

注意：以上为十佳心委现场评选时 PPT 内容框架，可以按照自己的思路调整顺序、组织内容。