

# 湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通【2026】7号

---

## 关于组织心理委员 MOOC 培训的通知

为扎实推进我校心理委员工作队伍建设，提升心理委员胜任力，切实发挥心理委员在心理健康教育工作中的作用，心理健康教育与咨询中心组织此次心理委员 MOOC 培训。

**参训人员：**2025 级心理委员及 2026 年新任职的心理委员必须参与。其他心理委员和心理部成员感兴趣可参与。（备注：2026 年新任职的心理委员名册请提交到邮箱 714149120@qq.com）

**参训时间：**3 月 6 日至 6 月 1 日

### 参训流程：

1、注册。心理委员关注微信公众号“高校心理委员工作平台”，完善学校、学号、姓名、手机号等个人信息，请以个人真实信息登记注册。

2、线上学习。在公众号“高校心理委员工作平台”完成，心理委员 MOOC 培训共包含 14 个专题，分别是：1) 心理委员的角色与定位；2) 影响大学生的心理诱发因素；3) 心理健康的标准；4) 常见心理问题的症状及识别；5) 大学生心理危机的预防和干预；6) 心理委员的会谈技巧；7) 学习问题的应对；8) 恋爱问题的应对；9) 如

何面对宿舍关系；10) 职业生涯规划和就业问题；11) 情绪问题；12) 压力管理；13) 网络问题；14) 家庭关系的应对。

3、考核。每个专题学习完成后，有相应的考核。心理委员需要完成 14 个专题视频讲座的学习，以及完成每个专题后的考核测试，且测试分数大于 85 分，方可申请心理委员 MOOC 培训合格证书。

4、培训具体流程（完善个人信息注册、学习、考核等）、心委考核认证流程及 2026 年新任职心理委员花名册表格等附件参见文件夹“2026 年心理委员 MOOC 培训”。

**培训证书：**完成视频学习、通过测试考核的心理委员会获得平台颁布的证书。**电子版证书中心将统一付费购买，不需要自己付费。**如需纸质版证书的同学请自行付费购买保存。

请各学院高度重视此次心理委员 MOOC 培训，大力宣传，认真组织，督促心理委员完成此次培训，获得证书。证书的获得将作为今后优秀心理委员评选的条件之一。

心理健康教育与咨询中心

2026 年 3 月 6 日