

湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通【2025】 20 号

2025 年心理委员知识竞赛通知

一、主办单位

湖北科技学院心理健康教育与咨询中心

二、承办单位

资源环境科学与工程学院

三、活动时间与地点

4 月 2 日前 院级预赛：各教学学院自行组织

4 月 10 日 校级初赛：教二 405

4 月 24 日 校级决赛：教学楼一栋二楼会议室

四、活动对象

湖北科技学院所有院部心理委员及心理部成员

五、比赛流程

(一) 院系预赛

时间：4 月 2 日之前

形式：试卷（各院部自行组织，试卷院部可参照知识竞赛题库自行编制或使用资环学院提供的试卷，题库及试卷见心理工作交流群群文件）。

各院部需在 4 月 2 日之前通过预赛选出 1 支队伍（由 3 名队员组

成) 参加校级初赛, 且与资源环境科学与工程学院保持沟通。

(二) 校级初赛

1. 时间: 4月10日
2. 地点: 教二-405
3. 形式: 闭卷

本阶段组织各院选派的参赛队伍进行闭卷考核, 试卷编制主要参照知识竞赛题库及心理委员工作手册, 统计各参赛队伍的平均分, 取前6名队伍进入决赛(分数并列以录取学院最高分的相应小组)。

(三) 校级决赛

1. 时间: 4月24日 19:00
2. 地点: 教学楼一栋二楼会议室
3. 形式: 问答形式(个人必答题+小组必答题+抢答题+风险题)

决赛部分由个人必答题、情景分析、抢答题和风险题构成。题型包括单项选择题、多项选择题、判断题和简答题。个人必答题部分由各队每队成员单独答题, 不能由队友代答。其中必答题由每队队员独立完成, 不能由队友代替, 答对加分, 答错不扣分。情景分析由每队派队员进行答题, 按照相应规则进行加分。风险题由各队决定是否要题, 回答正确得分, 回答错误倒扣分。比赛过程中会有观众互动环节, 指定题目由观众抢答, 答对会获得相应小礼品。

项目	题目数	分值	题型	总数
必答题	6(组)*3(人)*2(题)	5	单选+判断	30
观众抢答	5(题)		单选/多选	

情景分析	6（组）*1（题）	20	问答题	20
观众抢答	3（题）		看图分析	
抢答题	10（题）	5	单选+判断	50
观众抢答	5（题）		看图分析	
风险题	单选（5） 多选（5）	单选：5 多选：10	单选+多选	75

六、竞赛原则

本次竞赛坚持公开、公平、公正的原则。

七、参赛要求

（一）以学院的形式报名参加比赛，各学院组织心理委员及心理部成员进行参赛。

（二）诚信作答，不得作弊。

（三）听从组织方安排，积极备赛。

八、奖品奖励

获奖参赛人员将获得相应奖品及到梦空间学分（一等奖0.5学分，二等奖0.4学分，三等奖0.3学分）。

湖北科技学院心理健康教育与咨询中心

2025年3月25日